

Удалённые тренировки. Расписание 25 – 30 мая

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
12.00 – 13.15	Рок-н-ролл. Начинающие Селифанова	Растяжка и физ. подготовка. Начинающие Селифанова	Растяжка и физ. подготовка Начинающие Михайлов	Хореография Начинающие Селифанова	Рок-н-ролл. Продолжающие Морёнова	Flexible power Данькова	
13.45 – 15.00	Рок-н-ролл. Продолжающие Морёнова		Акробатика Профи Михайлов		Jazz-funk. Профи Катаева	Рок-н-ролл Продолжающие Данькова, Морёнова	
15.30 – 16.45	Хореография. Начинающие Селифанова	Хореография Продолжающие Брызгалова	Растяжка и физ. подготовка Продолжающие Данькова, Морёнова	Хореография Продолжающие Брызгалова	Актёрское мастерство Начинающие Герасимова	Рок-н-ролл Профи Данькова, Морёнова	
17.15 – 18.30	Растяжка и физ. подготовка Продолжающие Михайлов	Хореография Профи Брызгалова	Рок-н-ролл Профи Данькова, Морёнова	Хореография Профи Брызгалова	Акробатика Продолжающие Михайлов	Акробатика Начинающие Михайлов	
19.00 – 20.15	Растяжка и физ. подготовка Профи Михайлов	Актёрское мастерство Продолжающие Герасимова	Flexible power Данькова	Растяжка и физ. подготовка Продолжающие Михайлов	Растяжка и физ. подготовка Профи Михайлов	Силовая тренировка для мужчин Михайлов	